

UNITED4HEALTH

UNited solution in TElemedicine Deployment for(4)
European HEALTH care

Združeni za zdravje -
Rešitve za uporabo telemedicine v evropskem zdravstvu

Predstavitev projekta



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec
Zdravstveni dom Ravne na Koroškem
MKS Elektronski sistemi d.o.o., Ljubljana

O projektu »United4Health – Združeni za zdravje«

»United4Health – Združeni za zdravje - Starejšim osebam prijazno spremljanje zdravja na daljavo« je evropski projekt iz programa Competitiveness and innovation framework programme, ICT Policy Support Programme (ICT PSP, CIP-ICT PSP-2012-3 GA No.: 325215). Program podpira projekte s področja uporabe digitalnih storitev, ki temeljijo na informacijskih in telekomunikacijskih tehnologijah.

V projektu »United4Health – Združeni za zdravje« sodeluje 34 partnerjev iz 15-tih evropskih držav, med njimi dva iz Slovenije: SB Slovenj Gradec in ZD Ravne na Koroškem. Pri delu ju tehnološko podpira podjetje MKS d.o.o. iz Ljubljane. V okviru projekta bomo v 15-tih regijah EU uvedli novo zdravstveno storitev telemedicinskega spremljanja zdravja kroničnih bolnikov v domačem okolju. Skupaj bo 9 partnerjev projekta 18 mesecev telemedicinsko spremljalo 9.500 bolnikov, od tega 7.400 bolnikov z diabetesom, 2.000 bolnikov s kronično obstruktivno pljučno boleznijo (KOPB) ter 3.700 bolnikov s srčnim popuščanjem. Projekt bo trajal 3 leta (2013-2015), opravljenih pa bo 61 človek/let dela. Vrednost projekta je 10 mio EUR, od tega bo polovico sredstev prispevala Evropska komisija, polovico pa sami partnerji v projektu.

Po številu spremljanih bolnikov spada projekt »United4Health – Združeni za zdravje« med najboljše evropske projekte s tega področja do sedaj in ga zato Evropska komisija posebej skrbno spremlja.

Cilji projekta

Projekt »United4Health – Združeni za zdravje« ima več ciljev. Najprej želimo raziskati možnosti uporabe novih storitev na daljavo t.i. telemedicinskih storitev, njihovo učinkovitost ter učinke pri kroničnih obolenjih: diabetesu, KOPB in srčnem popuščanju. Potrditi želimo, da je mogoče učinkovito skrbeti za zdravje kroničnih bolnikov na daljavo, pri čemer bolnikom ni potrebno hoditi v zdravstveno institucijo. Nadalje želimo vzpostaviti infrastrukturo za spremljanje tovrstnih bolnikov v domačem okolju in pridobiti ustrezno znanje za izvajanje storitev. S promocijo telemedicinskih storitev v slovenskem prostoru med strokovnimi in laičnimi javnostmi želimo dvigniti zavedanje, da so zdravstvene storitve na daljavo storitve prihodnosti in da jih je potrebno umestiti v obstoječe zdravstvene sisteme posameznih držav.

Aktivnosti projekta

SB Slovenj Gradec in ZD Ravne na Koroškem bosta ustanovila en telemedicinski center. Med bolniki v koroški regiji bosta po strokovnih merilih, ki bodo enaka za vse partnerje projekta, izbrala 400 pacientov z diabetesom tip II ter 200 pacientov s srčnim popuščanjem. Vključila bosta le tiste, ki bodo želeli sodelovati prostovoljno in bodo sposobni sami, ali pa s pomočjo svojcev, opravljati vsakodnevne meritve. Bolniki z diabetesom bodo prejeli telemedicinsko napravo glukometer, bolniki s srčnim popuščanjem pa 3 telemedicinske naprave: merilnik krvnega tlaka in srčnega utripa, tehtnico ter merilnik zasičenosti krvi s kisikom (oxymeter). Vsi bolniki bodo prejeli tudi pametni mobilni telefon za prenos izmerjenih podatkov prek mobilnega omrežja v telemedicinski center v SB Slovenj Gradec. Stroške nakupa opreme bomo krili iz sredstev projekta. Za sodelovanje bomo vse sodelujoče (bolnike svojce) ustrezno usposobili z osebnim in multimedijem spletnim izobraževanjem.

Bolniki z diabetesom bodo 3x na dan z glukometrom izmerili krvni sladkor, bolniki s srčnim popuščanjem pa 1x na dan težo, krvni tlak in SpO₂. Podatki se bodo takoj prek pametnega telefona posredovali v telemedicinski center, kjer jih bo spremljal poseben program. V primeru, da bi prišlo do poslabšanja zdravstvenega stanja bolnika, bo vgrajen sistem opozoril odgovorno osebo z SMS sporočilom, da je potrebno izvesti dogovorjen postopek podpore pacientu.

Potek izvajanja telemedicinskih storitev ter zbiranje podatkov bo spremljala posebna komisija v okviru projekta. Ta bo po letu in pol merjenj tudi evalvirala rezultate z medicinskega stališča, industrijski partnerji projekta pa bodo ugotavljali možnosti za uporabo rezultatov v poslovne namene.

Koordinacija dela med 34 partnerji iz vse Evropske unije bo zahteven proces, za kar bodo potrebni številni sestanki vodij delovnih sklopov in strokovnih teles, ki so odgovorni za bolnike oz. za stike z deležniki v zdravstvu. Drugo srečanje vseh 34 partnerjev po začetku projekta bo v dneh 18. in 19.6.2013 v Ljubljani v organizaciji obeh slovenskih partnerjev.

Pričakovani rezultati projekta

Načrtujemo, da bo projekt »*United4Health – Združeni za zdravje*« dal vrsto **neposrednih rezultatov**. Potrditi želimo, da je zdravstvena oskrba ljudi s kroničnimi boleznimi na domu možna in učinkovita ter da se z njimi izboljša kakovost življenja teh bolnikov.

Vsakodnevno merjenje parametrov zdravja kot so: krvni tlak, srčni utrip, zasičenost krvi s kisikom in težo pri bolnikih s srčnim popuščanjem ter stopnjo krvnega sladkorja pri diabetikih pomeni večjo vključenost bolnika v proces zdravljenja in mu daje možnost, da vidi, kako lahko z zdravim načinom življenja sam vpliva na stanje bolezni.

Zdravstveno osebje s telemedicinskim spremljanjem pacienta pridobi objektivne podatke o njegovem zdravstvenem stanju za daljše časovno obdobje, zato je njihovo odločanje za nadaljevanje zdravljenja lažje in pravilnejše. Vsakodnevno spremljanje stanja bolnikov in v informacijsko rešitev vgrajen sistem opozarjanja na poslabšanje zdravstvenega stanja bolnika omogočata pravočasne in ciljne intervencije pomoči bolniku.

Pričakujemo, da bo imel projekt tudi **posredne učinke**, ki bodo prinesli spremembe v naš obstoječi zdravstveni sistem:

- pomik kroničnih bolnikov na vrh zdravstvene oskrbe
- zmanjšanje potrebe po najdražjih zdravstvenih storitvah dolgotrajne oskrbe
- zmanjšanje potrebnih hospitalizacij kroničnih bolnikov
- čim prejšnja in varna vrnitev kroničnih bolnikov v domače in delovno okolje po nujnih hospitalizacijah
- zmanjšanje dolžine bolniškega staleža in števila kontrolnih pregledov v zdravstveni ustanovi za aktivne kronične bolnike
- večja produktivnost zdravstvenih delavcev z vključitvijo bolnikov in njihovih oskrbovalcev.

Zainteresirani deležniki

Rezultati projekta bodo zanimivi za številne deležnike, ki so vključeni v zagotavljanje zdravstvenih storitev. Pri tako velikem številu vključenih bolnikov bodo zdravstvene zavarovalnice imele možnost primerjati učinke in stroške za zagotavljanje telemedicinske oskrbe v primerjavi s tradicionalno oskrbo. Zdravstveni strategji bodo lahko dopolnili sistem izvajanja storitev z novimi modeli in načrtovali poti za doseganje večje enakosti v dostopnosti zdravstvenih storitev za vse državljane, ne glede na kraj bivanja. Delo na projektu budno spremlja tudi industrija, ki želi ponuditi trgu nove storitve z novimi na IKT temelječimi proizvodi. Med partnerji projekta je njihovo svetovno združenje Continua.

Stanje telemedicinskih storitev v Sloveniji po končanju projekta

Slovenski partnerji projekta »*United4Health – Združeni za zdravje*«, SB Slovenj Gradec in ZD Ravne, želimo, da bi v okviru projekta ustvaril pogoje za nadaljevanje izvajanja telemedicinskih storitev spremljanja kroničnih bolnikov tudi po koncu projekta. SB Slovenj Gradec želi postati ponudnik telemedicinskih storitev za bolnike z diabetesom in bolnike s srčnim popuščanjem ter uvesti tudi storitve za druge vrste kroničnih bolezni. S tem ciljem se v slovenskem prostoru že dogovarja s podjetjem Telekom Slovenije, ki želi s partnerji vstopiti na področje skrbi za zdravje na daljavo.